

Magic journey to love yourself and shine your light



.bewusst
.seins
.raum

Liebe Deinen Körper – erstrahle in Selbstliebe

Weekend in Korneuburg, NÖ

24.02. – 26.02.2023

Weekend in Korneuburg, NÖ

geplant im Oktober 2023

Body Refresher Day – erfrische Dein Körper-Selbstbewusstsein

Auffrischungstag in Korneuburg

Samstag, 04.03.2023

Liebe Dein inneres Kind – nähre Deine Selbstliebe

Retreat in Senftenbach, OÖ

27.04. – 30.04.2023

Retreat in Senftenbach, OÖ

28.09. – 01.10.2023

Liebe Dein Frau Sein – erblühe in Deine Vollkommenheit

Retreat in Schattendorf, Bgld.

08.06. – 11.06.2023

Liebe Dein sinnlich-erotisches Wesen – genieße die Magie der Göttin in Dir

Retreat in Schattendorf, Bgld.

26.07. – 30.07.2023



Vorschau 2024:

Liebe Deine Weiblichkeit – erwecke Deinen inneren Tempel

Retreat in Schattendorf, Bgld.

voraussichtlich **Mai 2024**

Liebe Dich, sag JA zu Dir – bade in Selbstliebe

Magic journey to love yourself

Online Vorbereitung

Januar – Juli 2024

Women Celebration Weekend

Molzbachhof Kirchberg/Wechsel

Ende August 2024

Die einzelnen Women Feelings Weekends/Retreats sind in sich abgeschlossen und es gibt nicht unbedingt eine genau einzuhaltende, jedoch eine annähernd wie oben angeführte sinnvolle Reihenfolge. Details zu den einzelnen **Magic Women Feelings Weekends** sind in den folgenden Abschnitten einsehbar.

Ein **Retreat** im Rahmen der „**Magic journey to love yourself & shine your light**“ bietet Raum für einen tiefgehenden Entwicklungsprozess über 4 - 5 Tage. Wir kommen an einem besonderen, naturverbundenen Ort zusammen, der zur inneren Einkehr und Begegnung mit sich selbst und wundervollen Frauen einlädt.

Offene Online Herzens-Angebote für erwachende, herzzentrierte Frauen



.bewusst
.seins
.raum

Guten Morgen mit Shakti Yoga Flow - Online

Wohltuende Morgenrituale zur liebe- und kraftvollen Einstimmung auf den Tag mit Shakti Yoga Flow, einer weiblich-sinnlich-hingebungsvollen Yogaform. Das Shakti Yoga Flow wird mit variierenden Impulsen wie Schütteln, Erdungs- und Atemübungen, Meditation, Körpergebet, Dialog, etc. - abhängig von jeweiligem Thema – ergänzt.

Die Morgenrituale finden online via Zoom statt, werden aufgezeichnet und stehen danach für 6 Tage für die eigene Praxis zuhause zur Verfügung. Eine persönliche Anwesenheit beim Zoom-Termin ist nicht notwendig. Meditationspaket mit 5 Live-Morgenritualen **€ 50**.

5 kraftvolle Morgenrituale zu unterschiedlichen Themen:

- 🌱 **Erdung** u.a. mit multidimensionaler Erdungsübung
- 🌱 **Weibliches, schoßraumzentriertes Morgenritual** mit weiblichem Körpergebet
- 🌱 **Fokus aufs Herz und energetischer Herzöffnung** u.a. mit Lichtkugelatmung
- 🌱 **Chakrenreinigung** mit Tönen; und Torusfeldatmung
- 🌱 **Dankbarkeit** mit dankbarer Morgenmeditation und Dialog mit inspirierenden Fragen für den absichtsvoll ausgerichteten Start in den Tag

Zyklus im SS 2023 immer freitags von 06.15 – 07.30 Uhr:

Januar/Februar: 13.01. / 20.01. / 27.01 / 03.02. / 17.02.2023

Online Magic Women Temples

Im **Frauentempel** schaffen wir einen magischen, heiligen Raum, in dem wir einander in all unseren Facetten willkommen heißen. Wir treffen einander, um uns tiefer mit und in uns selbst zu verbinden und zu verwurzeln. Wir stärken und nähren uns - in unserem magischen Frausein und in unserer Weiblichkeit - in einem wundervollen Kreis von herzzentrierten Frauen.

5 Termine im WS 2023/2024 am Donnerstag von 19.45 – 21.45 Uhr:

- 10.2023: Unsere Körperin – unser Tempel der Seele
- 11.2023: Unsere Selbstliebe
- 01.2024: Unsere Liebe zum inneren Mädchen
- 02.2024: Unsere Weiblichkeit - unser Schoßraum
- 03.2024: Unser Frausein und die weiblichen Archetypinnen

Die Magic Women Temples finden online **via Zoom** statt.

Kosten pro Termin € 30. **Gesamtpaket mit 5 Terminen** kostet € 125.



*Magic journey to love yourself & shine your light
mit den Women Feelings Weekends im Jahr 2023*

Lust das Lebensgefühl "einzigartig, schön, wundervoll" ganz Frau zu sein?
Lust auf mehr Lebensfreude und Leichtigkeit in Deinem Leben?

Join "the magic of women". Join a "Women Feelings Weekend".

Sei dabei! Ich freue mich auf Dich! Von ♥ zu ♥

Simone

Women Feelings Weekend „Liebe Deinen Körper - erstrahle in Selbstliebe“

An diesem Wochenende schenkst Du Dir und Deinem Frauenkörper wohlthuende Achtsamkeit und Wertschätzung. Bei diesem magischen Workshop warten ein wertschätzendes Körper-Selbst-Bewusstsein und bejahendes Lebensgefühl auf Dich!

Freitag, 24.02. (18.00 Uhr) **bis Sonntag, 26.02.2023** (ca. 17.00 Uhr)

Weiteres Körperseminar voraussichtlich im **Oktober 2023**

Gestaffelte Preise zur Selbsteinschätzung:

€ 330 / 350 / 370

(inkl. Tee, Obst, Kekse, Knabbereien, Abendessen am Samstag, Sekt am Sonntag)

Ort: Gemeinschaftspraxis Innere Balance, 2100 Korneuburg, Hauptplatz 4/1

Teilnahmevoraussetzung: Ein persönliches Kennenlerngespräch in meiner Wohlfühlpraxis oder via Zoom. Beschränkte Teilnehmerinnenzahl auf 9 Frauen, daher frühzeitige Anmeldung empfehlenswert!

Women Feelings Body Refresher Day - erfrische Dein Körper-Selbstbewusstsein

Der Body Refresher Day unterstützt Körperseminar-Absolventinnen in eine noch tiefere Verbundenheit mit dem eigenen Körper zu schmelzen, wahrzunehmen, was die Körperin braucht und sich wünscht, und auch dem Frausein wieder Achtsamkeit, Wertschätzung und Liebe zu schenken.

Samstag, 04.03.2023 von 08.30 – ca. 21.00 Uhr

Gestaffelte Preise zur Selbsteinschätzung:

€ 140 / 150/ 160

(inkl. Tee, Pausensnacks, Abendsuppe/Brot), Mittagessen wird extra geliefert

Ort: Gemeinschaftspraxis Innere Balance, 2100 Korneuburg, Hauptplatz 4/1

Teilnahmevoraussetzung: Teilnahme bei einem Weekend „Liebe Deinen Körper“. Beschränkte Teilnehmerinnenzahl auf 10 Frauen, daher frühzeitige Anmeldung empfehlenswert!

Women Feelings Retreat **„Liebe Dein inneres Kind – nähre Deine Selbstliebe“**

Jede MenschIn trägt ihr inneres Kind mit sich - es ist die Summe aller Kindheitsprägungen, die wir erlebt haben. Das innere Kind begleitet uns durch unser ganzes Leben und hat Erfahrungen, die uns schon längst nicht mehr bewusst sind, nie vergessen.

Wenn wir uns dem inneren Kind selbst zuwenden und in eine liebevolle und heilsame Verbindung gehen, erinnern wir uns Schicht für Schicht, wie es sich anfühlt, in uns selbst zuhause zu sein. So wird das Kind in Dir und Du, nicht nur Liebe finden, sondern LIEBE WERDEN UND SEIN.

Donnerstag, 27.04. (15.30 Uhr) bis Sonntag, 30.04.2023 (ca. 17.00 Uhr)

Gesamtpreis (inkl. Seminarraumbeitrag, Übernachtung, Vollverpflegung – kreative, vegetarische Weltküche):

€ 740

Ort: Wunderschönes Seminarresort in einem Naturparadies im oberösterreichischen Thermengebiet. Ca. 2,5 h von Wien (Fahrgemeinschaft möglich)

Teilnahmevoraussetzung: Die Teilnehmerinnenzahl ist auf 12 Frauen beschränkt, daher ist eine frühzeitige Anmeldung empfehlenswert!

Die Teilnahme beim Women Feelings Weekend „Liebe Deinen Körper“ ist sinnvoll und empfehlenswert, da die Wertschätzung des eigenen Körpers eine gute Basis und Vorbereitung ist, es ist aber keine Voraussetzung.

Wichtig ist mir ein persönliches Kennenlerngespräch in meiner Wohlfühlpraxis, per Telefon oder via Zoom.

Women Feelings Retreat **„Liebe Dein Frau Sein – erblühe in Deine Vollkommenheit“**

Eine wunderbare Auszeit, um Dich Dir selbst und Deinem Frau Sein zu widmen, Deine Selbstliebe zu nähren, Deine Lebendigkeit, Urkraft und Vollkommenheit als Frau zu spüren.

Donnerstag, 08.06. (15.00 Uhr) bis Sonntag, 11.06.2023 (ca. 17.00 Uhr)

Gestaffelte Preise zur Selbsteinschätzung:

€ 460 / € 480 / € 499

Kosten für Übernachtung in Privatzimmern, vegetarische Vollverpflegung, Getränke, Seminarraumbeitrag: ca. € 300 pro Person

Ort: Mae Terra, Schattendorf, Burgenland, ca. 1 h von Wien (Fahrgemeinschaft)

Teilnahmevoraussetzung: Die Teilnehmerinnenzahl ist auf 10 Frauen beschränkt, daher ist eine frühzeitige Anmeldung empfehlenswert!

Die Teilnahme beim Women Feelings Weekend „Liebe Deinen Körper“ ist sinnvoll und empfehlenswert, es ist aber keine Voraussetzung.

Wichtig ist mir ein persönliches Kennenlerngespräch in meiner Wohlfühlpraxis, per Telefon oder via Zoom.

Women Feelings Retreat

„Liebe Dein sinnlich-erotisches Wesen – genieße die Magie der Göttin in Dir“

Dieser Retreat bietet Dir die wunderbare Gelegenheit der Shakti, der Göttin in Dir zu begegnen, sie tanzen zu lassen und hingebungsvoll in sie hineinzuschmelzen. Deine sinnlich-sexuelle Energie wird durch Atmung, Tanz, Bewegung und sinnesanregende Rituale ins Fließen gebracht und Du genießt mehr und mehr Dein hingebungsvolles, erotisches, sexuelles Wesen.

Eine Frau, die mit ihrer Shakti verbunden ist und diese verkörpert, verströmt ihr ganz eigene Magie, den Duft von Erotik und Sinnlichkeit und erstrahlt in ihrer ureigensten weiblichen Schönheit.

Mittwoch, 26.07. (15.00 Uhr) bis Sonntag, 30.07.2023 (ca. 17.00 Uhr)

Gestaffelte Preise zur Selbsteinschätzung:

€ 520 / 540 / 560

Kosten für Übernachtung in Privatzimmern, vegetarische

Vollverpflegung, Getränke, Seminarraumbeitrag: ca. € 380 pro Person

Ort: Mae Terra, Schattendorf, Burgenland, ca. 1 h von Wien (Fahrgemeinschaft)

Teilnahmevoraussetzung: Die Teilnehmerinnenzahl ist auf 10 Frauen beschränkt, daher ist eine frühzeitige Anmeldung empfehlenswert!

Die Teilnahme beim Women Feelings Weekend „Liebe Deinen Körper“ und „Liebe Deine Weiblichkeit“ sind sinnvoll und empfehlenswert, sie sind aber keine Voraussetzung.

Wichtig ist mir ein persönliches Kennenlerngespräch in meiner Wohlfühlpraxis, per Telefon oder via Zoom.

VORSCHAU 2024

Women Feelings Retreat

„Liebe Deine Weiblichkeit – erwecke Deinen inneren Tempel“

Dieser Retreat bietet Dir die einzigartige Gelegenheit - Dich tiefgehend ganz Dir selbst und Deiner Weiblichkeit zu widmen und eine sinnliche und transformierende Auszeit in Deine weibliche Essenz hinein schmelzend, in einem kleinen Paradies fernab des Alltags zu verbringen. Wir werden unsere Weiblichkeit, Sinnlichkeit und Schöpferinnenkraft zelebrieren und das Leben genießen!

Mittwoch (15.00 Uhr) bis Sonntag (ca. 17.00 Uhr) voraussichtlich im Mai 2024

Gestaffelte Preise zur Selbsteinschätzung:

€ 520 / 540 / 560

Kosten für Übernachtung in Privatzimmern, vegetarische

Vollverpflegung, Getränke, Seminarraumbeitrag: ca. € 380 pro Person

Teilnahmevoraussetzung:

Die Teilnahme bei den Workshops „Liebe Deinen Körper“, „Liebe Dein Frau Sein“, „Liebe Dein inneres Kind“ ist sinnvoll, aber nicht Voraussetzung. Wichtig ist mir sonst ein persönliches Kennenlerngespräch in meiner Wohlfühlpraxis, via Telefon oder via Zoom.

Die Teilnehmerinnenzahl ist auf 9 Frauen beschränkt, daher ist eine frühzeitige Anmeldung empfehlenswert.

Women Celebration Weekend „Liebe Dich und sag JA zu Dir“

An diesem Wochenende schenkst Du Dir Selbstliebe und das wundervolle Versprechen, Dich selbst mit allem, was Dich als einzigartige Frau ausmacht, zu lieben, zu achten und zu ehren. Ein bedeutsamer Schritt in Deinem Leben! Es findet in einer dem Anlass würdigen und stimmungsvollen Atmosphäre statt.

Donnerstag (15.00 Uhr) bis Sonntag (ca. 13.30 Uhr) Sommer 2024

Gestaffelte Preise zur Selbsteinschätzung:

€ 460 / € 480 / € 499

(inkl. umfangreichem Hochzeitspackage und Hochzeitsparty am Samstag)

Ort: voraussichtlich Hotel Molzbachhof****, Wellness-Natur-Hotel, Tratten 36, 2880 Kirchberg/Wechsel, www.molzbachhof.at

Teilnahmevoraussetzung:

Die Teilnehmerinnenzahl ist auf 10 Frauen beschränkt!

Die Teilnahmen bei den Workshops „Liebe Deinen Körper“, „Liebe Dein Frau Sein“ „Liebe Dein inneres Kind“ sind sinnvoll, aber nicht Voraussetzung. Voraussetzung ist aber das Absolvieren der „Magic journey to love yourself – Online Vorbereitung“, damit das "JA zu Dir selbst" auf einem festen Fundament basiert.

Magic journey to love yourself – Online Vorbereitung Januar – Juli 2024

Selbstliebe setzt ein tieferes Wahrnehmen, Erkennen und Verstehen des eigenen Mensch- und Frau-Seins voraus, weshalb dem Women Feelings Weekend „Liebe Dich und sag JA zu Dir“ diese circa 6-monatige erkenntnisreiche Reise vorausgeht. Die „Liebe zu Dir selbst“ soll kein bloßes Lippenbekenntnis sein.

Es gibt umfangreiche Impulse zu wichtigen Aspekten / Qualitäten der Selbstliebe zum Erforschen u.a. von **Glaubenssätzen, Werten, Bedürfnissen, Stärken, Fähigkeiten, Potenzialen** und auch dem **Gestalten des Eheversprechens**.

Die Reise erfolgt vorerst in einem **individuellen Entdeckungs- und Erkenntnisprozess**, der nach den eigenen zeitlichen Möglichkeiten und der Bereitschaft sich selbst in der Tiefe zu ergründen, gestalten werden kann.

Für die Reise gibt es folgende unterstützende Tools:

- Es gibt von Januar bis Juli circa alle 6 Wochen ein umfangreiches, schriftliches **Selbstliebe-Schatzbuch per Mail inklusive Workbook** und Übungsanleitungen.
- Du erhältst darüber hinaus **wertvolle Schlüssel** u.a. zu Themen wie Achtsamkeit, Atem & Raum, Dankbarkeit, magisches Morgen- und Abendritual, um ein Leben in Selbstliebe, Bewusstheit und Fülle zu leben.
- Ich schenke Dir ca. **15 schöne**, zu den Impulsen passende, von mir geführte **Meditationen für Deine Reise zu Dir selbst** als mp3-file zum Download.
- Dazwischen finden insgesamt **acht** ca. 2 stündige **Online "Magic Women Circles" via Zoom** mit den anderen Reisegefährterinnen zum gemeinsamen Austausch der Reiseberichte statt, um Fragen zu klären und uns auf unseren Selbstliebe-Wegen zu unterstützen.

Preis: € 360 d.h. umgerechnet € 60 pro Monat für 6 Monate