

Magic journey to love yourself

Liebe Deinen Körper – erstrahle in Selbstliebe

Weekend Korneuburg, NÖ

05.03.-07.03.2021

Weekend Korneuburg, NÖ

11.06.-13.06.2021

Liebe Dein Frau Sein – lebe was Du bist

Retreat Schattendorf, Bgld.

08.07.-11.07.2021

Liebe Dich und sag JA zu Dir

Online-Vorbereitung:

Magic journey to love yourself

Januar – Juli 2021

Retreat Kirchberg/Wechsel, NÖ

02.09.-05.09.2021

Liebe Deine Weiblichkeit – entfalte Deine Schöpferkraft

Online-Vorbereitung (optional):

Magic journey to you

März – Juli 2021

Retreat Schattendorf, Bgld.

05.08.-08.08.2021



Die einzelnen Weekends/Retreats sind in sich abgeschlossen und es gibt keine spezifische Reihenfolge. Details zu den einzelnen **Magic Women Veranstaltungen** sind in den folgenden Abschnitten einsehbar.

Ein **Retreat** im Rahmen der „**Magic journey to love yourself**“ bietet Raum für einen geführten, tiefgehenden Entwicklungsprozess über 4 Tage. Wir kommen an einem besonderen, naturverbundenen Ort zusammen, der zur inneren Einkehr und Begegnung mit sich selbst und wundervollen Frauen einlädt.

Magic journey to love yourself mit den Women Feelings Weekends im Jahr 2021

Lust das Lebensgefühl "einzigartig, schön, wundervoll" ganz Frau zu sein?
Lust auf mehr Lebensfreude und Leichtigkeit in Deinem Leben ?
Dann sei dabei! Join „the magic of women“. Join a "Women Feelings Weekend".

Woman Feelings Weekend „Liebe Deinen Körper – erstrahle in Selbstliebe“

An diesem Wochenende schenkst Du Dir und Deinem Frauenkörper wohlthuende Achtsamkeit und Wertschätzung. Bei diesem magischen Workshop warten ein wertschätzendes Körper-Selbst-Bewusstsein und bejahendes Lebensgefühl auf Dich!

Freitag, 05.03. (18.00 Uhr) **bis Sonntag, 07.03.2021** (ca. 16.30 Uhr)

Freitag, 11.06. (18.00 Uhr) **bis Sonntag, 13.06.2021** (ca. 16.30 Uhr)

Preis: € 290 Normalpreis (inkl. Getränke, Tee, Pausensnacks, Prosecco, Abendessen)

€ 270 Frühbucherbonus bis Sonntag, 17.01. für März oder 25.04. für Juni

€ 270 Freundinnenbonus bis Sonntag, 24.01.2021 für März oder 09.05. für Juni

Ort: Gemeinschaftspraxis Innere Balance, 2100 Korneuburg, Hauptplatz 4/1

Teilnahmevoraussetzung: Ein persönliches Kennenlerngespräch in meiner Wohlfühlpraxis oder via Zoom. Beschränkte Teilnehmerinnenzahl auf 8 Frauen, daher frühzeitige Anmeldung empfehlenswert!

Woman Feelings Retreat „Liebe Dein Frau Sein – lebe was Du bist“

Dieser Retreat bietet eine wunderbare Gelegenheit, Dich Dir selbst und Deinem Frau Sein zu widmen und eine unvergessliche Auszeit fernab des Alltags zu verbringen.

Donnerstag, 08.07. (15.00 Uhr) **bis Sonntag, 11.07.2021** (ca. 16.30/17.00 Uhr)

Preis: € 440 Normalpreis fürs Seminar

€ 399 Frühbucherbonus bis Sonntag, 25.04.2021

Ort: Mae Terra in Schattendorf, Burgenland, ca. 1 h von Wien (Fahrgemeinschaften)

Teilnahmevoraussetzung: Ein persönliches Kennenlerngespräch in meiner Wohlfühlpraxis oder via Zoom. Die Teilnahme beim Women Feelings Weekend „Liebe Deinen Körper“ ist sinnvoll und empfehlenswert, da die Wertschätzung des eigenen Körpers eine gute Basis und Vorbereitung ist, es ist aber keine Voraussetzung. Die Teilnehmerinnenzahl ist auf 8 -max. 10 Frauen beschränkt, daher ist eine frühzeitige Anmeldung empfehlenswert!

Woman Feelings Weekend „Liebe Dich und sag JA zu Dir“

An diesem Wochenende schenkst Du Dir Selbstliebe und das wundervolle Versprechen, Dich Selbst mit allem, was Dich als einzigartige Frau ausmacht, zu lieben, zu achten und zu ehren. Ein bedeutsamer Schritt in Deinem Leben! Es findet in einer dem Anlass würdigen und stimmungsvollen Atmosphäre statt.

Donnerstag, 02.09. (15.00 Uhr) **bis Sonntag, 05.09.2021** (ca. 13.30 Uhr)

Preis: € 330 (inkl. umfangreichem Hochzeitspackage und Hochzeitsparty am Samstag)

Ort: Hotel Molzbachhof****, Tratten 36, 2880 Kirchberg/Wechsel, www.molzbachhof.at

Teilnahmevoraussetzung: Die Teilnehmerinnenzahl ist auf 10 Frauen beschränkt! Die Teilnahme bei beiden Workshops „Liebe Deinen Körper“ und „Liebe Dein Frau Sein“ ist sinnvoll, aber nicht Voraussetzung. Voraussetzung ist aber die Teilnahme bei der vorbereitenden „Magic journey to love yourself“, damit das "JA zu Dir selbst" auf einem festen Fundament basiert.

Magic journey to love yourself – Online Vorbereitung Januar – Juli 2021

Selbstliebe setzt ein tieferes Wahrnehmen, Erkennen und Verstehen des eigenen Mensch- und Frau-Seins voraus, weshalb dem Women Feelings Weekend „Liebe Dich und sag JA zu Dir“ diese circa 6-monatige erkenntnisreiche Reise vorausgeht. Die „Liebe zu Dir selbst“ soll kein bloßes Lippenbekenntnis sein.

Es gibt umfangreiche Impulse zu wichtigen Aspekten / Qualitäten der Selbstliebe zum Erforschen u.a. von **Glaubenssätzen, Werten, Bedürfnissen, Stärken, Fähigkeiten, Potenzialen** und auch dem **Gestalten des Eheversprechens**.

Die Reise erfolgt vorerst in einem **individuellen Entdeckungs- und Erkenntnisprozess**, der nach den eigenen zeitlichen Möglichkeiten und der Bereitschaft sich selbst in der Tiefe zu ergründen, gestalten werden kann.

Für die Reise gibt es folgende unterstützende Tools:

- Es gibt von Januar bis Juli circa alle 6 Wochen ein umfangreiches, schriftliches **Selbstliebe-Schatzbuch per Mail inklusive Workbook** und Übungsanleitungen.
- Du erhältst darüber hinaus **wertvolle Schlüssel** u.a. zu Themen wie Achtsamkeit, Atem und Raum, Dankbarkeit.
- Ich schenke Dir ca. **15 schöne**, zu den Impulsen passende, von mir geführte **Meditationen für Deine Reise zu Dir** selbst als mp3-file zum Download.
- Dazwischen finden insgesamt vier (auf Wunsch fünf) ca. 90-minütige **Online "Magic Women Circles" via Zoom** mit den anderen Reisegefährtninnen zum gemeinsamen Austausch der Reiseberichte statt, um Fragen zu klären und uns auf unseren Selbstliebe-Wegen zu unterstützen.

Preis: € 180 d.h. umgerechnet € 30 pro Monat für 6 Monate
Gesamtbetrag in 2 Raten zahlbar

Woman Feelings Retreat „Liebe Deine Weiblichkeit – entfalte Deine Schöpferkraft“

Dieser Retreat bietet Dir die einzigartige Gelegenheit - Dich tiefgehend ganz Dir selbst und Deiner Weiblichkeit zu widmen und eine sinnliche und transformierende Auszeit in Deine weibliche Essenz hinein schmelzend, in einem kleines Paradies fernab des Alltags zu verbringen. Wir werden unsere Weiblichkeit, Sinnlichkeit und Schöpferkraft zelebrieren und das Leben genießen!

Donnerstag, 05.08. (15.00 Uhr) **bis Sonntag, 08.08.2021** (ca. 16.30/17.00 Uhr)

Preis: € 440 Normalpreis fürs Seminar

€ 399 Frühbucherbonus bis Sonntag, 16.05.2021

Ort: Mae Terra in Schattendorf, Burgenland, ca. 1 h von Wien (Fahrgemeinschaften)

Teilnahmevoraussetzung:

Ein persönliches Kennenlerngespräch in meiner Wohlfühlpraxis oder via Zoom. Die Teilnahme bei den Workshops „Liebe Deinen Körper“, „Liebe Dein Frau Sein“, „Liebe Dich und sag JA zu Dir“ ist sinnvoll, aber nicht Voraussetzung. Die Teilnahme bei der vorbereitenden „Magic journey to you“ ist ebenfalls empfehlenswert und sinnvoll, aber nicht verpflichtend und kann auf Wunsch auch im Anschluss absolviert werden. Die Teilnehmerinnenzahl ist auf 8 -max. 10 Frauen beschränkt, daher ist eine frühzeitige Anmeldung empfehlenswert!

Magic journey to you – Online Vorbereitung März – Juli 2021

Diese magische Reise zu Dir selbst begleitet Dich dabei, Dich selbst in der Tiefe zu erkennen und in spürbaren Kontakt mit Deiner Seele zu kommen, den Nektar Deiner eigenen Essenz, die den Durst Deines Herzens nach tiefer Verbundenheit, Glückseligkeit und Liebe löscht.

Diese Reise des Erwachens hat das Ziel, Deine **weibliche Schöpferkraft** (noch mehr) zu aktivieren, Dich selbst als Schöpferin Deines Lebens anzunehmen, um ein Leben in Fülle zu kreieren, das Dir, Deinem Wesen entspricht.

Wir bereiten uns gemeinsam auf eine sinnliche Reise zu den Wurzeln Deiner / aller Schönheit. vor. Dies findet im **Women Feelings Retreat „Liebe Deine Weiblichkeit - entfalte Deine Schöpferkraft“** ihren krönenden Abschluss.

Wertvolle Impulse auf der Reise zu Dir selbst und einem Leben nach dem weiblichen Prinzip:

1. Selbstliebe:

als essentieller Ausgangspunkt auf dem Weg zu Dir und zu fühlbarer Fülle im Leben

2. Selbstbefreiung:

Erforschen und Loslassen von Selbst-Sabotagen und Dramen; Wurzelchakra-Aktivierung

3. Tiefe Selbstheilung:

Herzchakra-Aktivierung; eine Erinnerung an Dein „Heil Sein“
Dein Herz öffnen und für das, was Heilung braucht

4. Selbstermächtigung in Deine Schöpferkraft:

Aktivierung Stirnchakra (Drittes Auge) und Kronenchakra; Dich erinnern an Dein wahres Wesen, Dein Gold und Deine Schöpferkraft; Raum öffnen für Wunder

5. Wissenswertes für ein Leben in Weiblichkeit:

Impulse zu „Weiblichkeit ist zyklisch“ und unserem Schoßraum als Zentrum sinnlicher Sexualität und weiblicher Spiritualität; Sakralchakra-Aktivierung;

Die Reise erfolgt vorerst in einem **individuellen Entdeckungs- und Erkenntnisprozess**, der nach den eigenen zeitlichen Möglichkeiten und der Bereitschaft sich selbst in der Tiefe zu ergründen, gestalten werden kann.

Für die Reise gibt es folgende unterstützende Tools:

- Es gibt von Januar bis Juli circa alle 6 Wochen ein umfangreiches, schriftliches **Inspirations-Journeyguide per Mail inklusive Workbook** und Übungsanleitungen.
- Viele schöne, zu den Impulsen passende, **geführte Meditationen** als Nektar für Geist und Seele als mp3-file zum Download.
- Dazwischen finden insgesamt vier (auf Wunsch fünf) ca. 90-minütige **Online "Magic Women Circles" via Zoom** mit den anderen Reisegefährterinnen zum gemeinsamen Austausch der Reiseberichte statt, um Fragen zu klären, uns zu verbinden und auf unseren eigenen Wegen zu unterstützen

Alles dient für ein tieferes Selbsterkennen und ein Leben aus Deiner Essenz, in Deiner Schöpferkraft! Join the magic journey to you!

Preis: € 200 d.h. umgerechnet € 40 pro Monat für 5 Monate
Gesamtbetrag in 2 Raten zahlbar