

Mag.^a Simone Weissinger-Köhler

Dipl. Lebensberaterin | Dipl. Kinesiologin
Aroma-Energetikerin | Peter Hess® Klangmassagepraktikerin



*Magic journey to love yourself - Online Vorbereitung
aufs Weekend „Liebe Dich und sag JA zu Dir“
Januar - Juni 2023*

Selbstliebe setzt ein tieferes Wahrnehmen, Erkennen und Verstehen des eigenen Mensch- und Frau-Seins voraus, weshalb dem *Women Feelings Weekend „Liebe Dich und sag JA zu Dir“* diese circa 6-monatige erkenntnisreiche Reise *„Magic journey to love yourself - Online Vorbereitung“* vorausgeht.

Die *„Liebe zu Dir selbst“* soll kein bloßes Lippenbekenntnis sein. Ich lade Dich ein, sie tiefgehend und nachhaltig in Dein Leben hineinwirken und Dich und Dein Leben erfüllen zu lassen.

Es gibt umfangreiche Impulse zu folgenden wichtigen Aspekten / Qualitäten der Selbstliebe:

1.Selbstwahrnehmung und Selbstkenntnis:

durch achtsames Sein im Jetzt und dem Erforschen und Transformieren Deiner Glaubenssätze

2.Selbstwert und Selbstachtung: mit dem Erforschen und Leben Deiner Werte

3.Selbstfürsorge, Selbstmitgefühl und Selbsterfüllung:

mit dem Erforschen und Leben Deiner Bedürfnisse, Herzenswünsche und dem Entdecken Deiner Energiespender und Energieräuber

4.Selbstwertschätzung, Selbstvergebung und Selbstverwirklichung:

mit dem Erforschen und Anerkennen Deiner Stärken, Schwächen, Talente und Potenziale, und Deiner Reise durchs Leben, inkl. Selbst-Vergebung und dem Heben der Schätze Deines Lebens

5.Selbstannahme/Selbstakzeptanz durch das „JA zu Dir selbst“

mit Impulsen zur Vorbereitung des Eheversprechens und der Hochzeitszeremonie

De Reise erfolgt vorerst in einem **individuellen Entdeckungs- und Erkenntnisprozess**, der nach den eigenen zeitlichen Möglichkeiten und der Bereitschaft sich selbst in der Tiefe zu ergründen, gestalten werden kann. Dafür gibt es von Januar bis Juli ca. alle 6 Wochen ein umfangreiches, schriftliches **Selbstliebe-Schatzbuch** per Mail inkl. Workbook und Übungsanleitungen. Du erhältst darüber hinaus **wertvolle Schlüssel** u.a. zu Themen wie Achtsamkeit, Atem & Raum, Dankbarkeit, magisches Morgen- und Abendritual, um ein Leben in Selbstliebe, Bewusstheit und Fülle zu leben. Ich schenke Dir ca. **15** schöne, zu den Impulsen passende, **geführte Meditationen** für Deine Reise zu Dir selbst. Dazwischen finden insgesamt **acht** ca. 2 stündige **„Magic Women Circles“** **via Zoom** mit den anderen Reisegefährtingen - zum gemeinsamen Austausch der Reiseberichte, um die wertvollen Impulse zu vertiefen und um auf dem Selbstliebe-Weg Unterstützung zu spüren.

Alles dient für ein tieferes Erkennen seiner Selbst und für eine lebendig gelebte Selbstliebe.

Es ist darüberhinaus eine wichtige und wesentliche Vorbereitung für *„Dein JA zu Dir selbst.“*

Join the magic journey to *yourself*

Ich freue mich auf Dich!



Preis: € 333 d.h. € 55 pro Monat

Anmeldung unter: Simone Weissinger-Köhler unter willkommen@bewusstseinsraum.at

Mag.^a Simone Weissinger-Köhler

Dipl. Lebensberaterin | Dipl. Kinesiologin
Aroma-Energetikerin | Peter Hess® Klangmassagepraktikerin



*Women Feelings Weekend
„Liebe Dich und sag JA zu Dir“
31.08. - 03.09.2023*

Die Qualität Deiner **Beziehung zu Dir selbst** ist der **Schlüssel** zu allem. Und alles, was Du erlebst, ist ein Spiegel dieser Qualität - Deine Partnerschaft, Deine Familie, Deine Freundschaften, Deine Arbeit, Deine Finanzen, Dein Wohlstand zeigen Dir, ob beziehungsweise wie sehr Du Dich selbst liebst. **Selbstliebe ist der Schlüssel zu allem!**

Für eine starke und heilsame Beziehung zu Dir selbst, musst Du eine bedeutsame Entscheidung treffen:

Willst Du Dich bedingungslos lieben, völlig unabhängig von jeglichen Umständen?

Bist Du bereit, Dich anzunehmen, so wie Du bist und **ganz „JA“ zu Dir** zu sagen?

Bist Du bereit für Selbstliebe und Lebensglück? Dann

„Liebe und Heirate Dich selbst!“

Bei diesem **Women Feelings Weekend** geht es u.a. darum, durch transformierende Übungen und heilsame Rituale all das, was nicht zu Dir gehört, zurück zu geben, zu vergeben und damit Dich frei zu machen und Dir noch mehr zu erlauben, Deinen Weg zu gehen, der Dir entspricht - in Selbstliebe und im Sinne Deiner Bestimmung!

An diesem Wochenende gibst Du Dir auch das wunder-volle Versprechen, Dich Selbst mit allem, was Dich als einzigartige, wundervolle Frau ausmacht, zu lieben, zu achten und zu ehren. Ein Akt der Dankbarkeit, Anerkennung und Segnung für Dich und Dein Leben - in Fülle!

Teilnehmerinnenstimmen: mehr auf meiner Website unter „magic women“

„Es war sensationell!“ „In einigen Momenten war ich schlichtweg sprachlos und wenn ich mich an die vielen Momente erinnere, in denen mir einfach das Herz aufgegangen ist, dann bin ich es wieder. Da war so viel Energie. Da war so viel Gefühl. Da war so viel Magie.“ „Von Herzen DANKE für dieses Weekend, bei dem ich so viel Gold heben durfte.“

Seminarort: Hotel Molzbachhof****, Tratten 36, 2880 Kirchberg/Wechsel, www.molzbachhof.at
Ein wunderschönes Wellness-Natur-Hotel mit familiärem Ambiente für Erholung
Seminarpauschale: € 101 pro Person/Nacht im DZ, € 107 pro Person/Nacht im EZ
mit Vollpension, Pausenbewirtung, Obst, Getränke im Seminarraum

Seminarzeiten:

Donnerstag, 31.08.2022 ab 15.00 Uhr bis

Sonntag, 03.09.2022 ca. 13.30 Uhr - danach Ausklang bei gemeinsamen Mittagessen

Gestaffelte Seminarpreise zur Selbstwertschätzung:

€ 420 / 440 / 460 (inkl. reichhaltigem Hochzeitspackage und Hochzeitsparty am Samstag)

Teilnehmerinnen: Maximal 10 Frauen, daher frühzeitige Anmeldung empfehlenswert!

Voraussetzung: Teilnahme bei der „Magic journey to love yourself - Online Vorbereitung“!

Anmeldung unter: Simone Weissinger-Köhler unter willkommen@bewusstseinsraum.at